

22 A Saúde

Portanto, quer comais, quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus. I Coríntios 10:31

Como é que o Cristão deve encarar a sua própria vida?

Romanos 12:1 e 2. Como um sacrifício vivo, santo e agradável a Deus. O Cristão verdadeiro ama Cristo e procura estar nas melhores condições possíveis para o serviço de Deus.

Qual é o tipo de vestuário apropriado para cada crente?

I Timóteo 2:9 e 10; I Pedro 3:3 e 4. Os Cristãos devem vestir-se com simplicidade e bom gosto, privilegiando a beleza interior. Uma vida obcecada com a nossa aparência não é saudável (Mateus 6:25-33).

Qual é o segredo para obter uma boa saúde mental?

Filipenses 4:8; II Coríntios 3:18. Para uma boa saúde mental, é essencial concentrarmos os nossos pensamentos em coisas dignificantes. Sobretudo, devemos, cada dia, meditar na Pessoa e na vida de Jesus (Romanos 8:29; I João 3:2).

Contra que perigo advertiu o sábio Salomão, mil anos antes de Cristo?

Provérbios 20:1; Provérbios 23:20. Contra os perigos das bebidas alcoólicas e dos excessos alimentares.

Qual é a dieta original dada por Deus ao homem?

Gênesis 1:29. A dieta original era vegetariana, composta por coisas semeadas (frutas, cereais e oleaginosas). Após o pecado foram introduzidas, na alimentação, as hortaliças (Gênesis 3:18).

Quando é que foi introduzida a carne na alimentação humana?

Gênesis 7:1-4; Gênesis 9:3. Nos dias de Noé, quando a Terra foi destruída por Deus no dilúvio universal. E, logo nessa altura, apercebemo-nos de que Deus fez uma distinção entre animais puros e impuros.

Quais são os cuidados a ter quando consumimos produtos de origem animal?

Levítico 11:1-19. Devemos procurar abster-nos dos animais mencionados em Levítico 11 e Deuteronómio 14, como sendo impuros.

